

# Poker del Cross Novarese

22<sup>^</sup> EDIZIONE 2022 - 2023



COMBINATA DI QUATTRO GARE NON COMPETITIVE ASI

<b>12 Novembre 2022</b>	<b>Castelletto -Ticino (NO)</b>	località Asseri
<b>26 Dicembre 2022</b>	<b>Oleggio (NO)</b>	fraz. Bedisco
<b>14 Gennaio 2023</b>	<b>Vaprio D'Agogna (NO)</b>	campo sportivo
<b>28 Gennaio 2022</b>	<b>Treccate (NO)</b>	Piazzale piscina <b>Memorial Aurelio Dacco'</b>

## REGOLAMENTO

Ad ogni prova, classifica e premiazioni per ordine di arrivo, per categorie e per gruppi.  
Le prove si disputeranno su circuiti di circa 2 Km, da ripetere per tre volte, ricavati su terreni sterrati e boschivi adatti all'uso delle scarpe chiodate.  
Percorsi di Km. 1 circa per ragazzi del minigioco e di Km. 4 per le categorie Giovani

### Partenze gare:

Ore 15.15 - Minigioco

Ore 15.30 Giro lungo tutte le categorie maschili e femminili

L'iscrizione sarà considerata quale dichiarazione di idoneità fisica del partecipante inerente la normativa del D.M. 28-2-1983 sulla tutela sanitaria per le attività non agonistiche.

Ogni concorrente è libero di tenere il passo che più ritiene opportuno.

Il poker del cross 2021/2022 verrà fatto sotto il patrocinio dell'Asi convenzionato con la fidal. Asi richiede una tessera del costo di 3 euro per assicurare tutti i concorrenti

Il costo delle singole gare sarà di euro 5 ( esclusa la prima che costerà euro 8 per chi non è tesserato Asi)

Ci sarà un'agevolazione per chi vorrà iscriversi al poker + le 2 gare della combinata al costo di **EURO 32**

Chi invece si iscriverà al poker pagherà **25 euro** ed avrà la tessera Asi inclusa, la maglietta della manifestazione e parteciperà alla premiazione finale e alla classifica del 2 regioni.-MINIGIRO euro 1 (senza classifica poker)

Il ristoro verrà dato a tutti in base alle norme covid vigenti

Ogni gara verrà premiata singolarmente con le categorie + ci sarà una premiazione finale di categoria che terrà conto di **3 gare su 4**

Ci sarà un vincitore e una vincitrice generale ( non sono ammessi pari merito - nel caso, conta il risultato dello scarto e per ulteriore parità il miglior piazzamento)

### CATEGORIE OGNI 10 ANNI

Categorie -minigioco-2009-2022 vedremo se aggiungere bimbo giro

**Primi 3 gruppi più numerosi**

**MASCHILI****FEMMINILI**

Giovani 2006-2008 2 Giri	Giovani 2006-2008 2 Giri
AM ... 2005-1984	AF ... 2005-1989
M40... 1983-1974	F35 ... 1988-1979
M50 ... 1973-1964	F50... 1978-1964
M60 ... 1963-1954	F60 ... 1963- 1954
M70... 1953- 1949	F70 ... 1953 e oltre
M75 ... 1948 e oltre	

**INFO:**

Daccò Davide 338. 2061409 Salvato Antonello 338. 3884201  
Fortina Mauro 328. 2188727

[antoslvato@libero.it](mailto:antoslvato@libero.it)

[www.oleggio2000.it](http://www.oleggio2000.it)

[fortinamauro@gmail.com](mailto:fortinamauro@gmail.com)

**facebook**

**POKER DEL CROSS NOVARESE ---**

**[WWW.OLEGGIO2000.IT](http://WWW.OLEGGIO2000.IT)**

## **TROFEO 2 REGIONI in collaborazione con il gruppo 7 Laghi**

Combinata di 4 gare campestri delle regioni Piemonte e Lombardia  
l'iscrizione al circuito è gratuita e contestuale all'iscrizione alle singole gare del circuito. In ambito individuale verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne che avranno preso parte a tutte e 4 le prove

<b>12 Novembre 2022</b>	<b>Castelletto -Ticino (NO)</b>	località Asseri
<b>19 Novembre 2022</b>	<b>Cardana (VA)</b>	
<b>14 Gennaio 2023</b>	<b>Vaprio D'Agogna (NO)</b>	campo sportivo
<b>21 Gennaio 2023</b>	<b>Angera (VA)</b>	

### **FOTO E CLASSIFICHE**

Tutte le immagini, gli articoli, i filmati delle manifestazioni, divulgati a mezzo stampa o internet, potranno da noi essere utilizzate per scopi pubblicitari e promozionali. Chiunque, presente presso i nostri campi gara, se fotografato o ripreso a mezzo video, tacitamente, acconsente all'utilizzo della propria immagine a mezzo stampa o internet.

**[www.oleggio2000.it](http://www.oleggio2000.it)**